

Sie sind ehrenamtlich aktiv und schenken Zeit, Ihre Talente und Ihre Kraft, um für ältere Menschen da zu sein. Oder Sie sind auf der Suche nach einem passenden Ehrenamt und interessieren sich für die Begleitung von älteren Menschen, die in Senioreneinrichtungen oder alleine leben.

Wir möchten Ihr Engagement erhalten, Sie bestärken, informieren und Wissen schenken. Alle Angebote sind kostenlos, alle Materialien, die wir Ihnen zur Verfügung stellen, auch. Wir arbeiten mit Mediziner*innen, Psychotherapeuten, Aus- und Weiterbildungstrainer*innen, Fachleuten aus Senioreneinrichtungen und der Gerontopsychiatrie, Seelsorgern und anderen zusammen.

HINWEIS: Beschäftigte aus Senioreneinrichtungen, Verwaltungen und Wohlfahrtsverbänden sind ebenfalls herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



SINN – UND LEBENSFRAGEN

Umgang mit älteren Menschen

Die meisten Menschen in Senioreneinrichtungen denken täglich über ihr Leben nach, da ablenkende Aktivitäten für sie kaum mehr möglich sind. So können die Gedanken über die momentane Krankheitssituation kreisen, den nahenden Tod oder vergangenen schwierigen und schönen Ereignissen. Es wird die eigene Rolle in diesen Begegnungen reflektiert, Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt und eingeübt und Gesprächstechniken vermittelt.

Teil 1: Selbstreflexion: Haltung, Rolle, Aufgabe

02.03.2024 ■ 14 – 17 Uhr ■ ProSenis

Teil 2: Methoden für gelingende Kontakte

16.03.2024 ■ 14 – 17 Uhr ■ Digital Hub

Teil 3: Praxiswissen für Gespräche

06.04.2024 ■ 14 – 17 Uhr ■ ProSenis

Teil 4: Anwendung 1: Tod und Trauer

04.05.2024 ■ 14 – 17 Uhr ■ ProSenis

Teil 5: Anwendung 2: Biographie und Lebenssituation

25.05.2024 ■ 14 – 17 Uhr ■ ProSenis

Referent: *Julien Fuchs, Pastor und Altenseelsorger*

Veranstaltungsorte:

Teil 1,3,4,5: *Pro Senis, Hauptstraße 70, 26789 Leer*

Teil 2: *Digital Hub, Gaswerkstraße 18, 26789 Leer*

ehrenWERT.
KLOSTERKAMMER QUALIFIZIERT
DAS EHRENAMT

Mehr Infos unter:
www.wirpackenfreiwilligan.de



Landkreis Leer – Stabsstelle Ehrenamt
und Freiwilligenagentur
Bergmannstrasse 37
26789 Leer

Persönliche Beratung
Anja Lücht
0491 926-4047
anja.luecht@lkleer.de
www.wirpackenfreiwilligan.de

Anmeldung:
Sie können sich online über unser Formular anmelden unter www.wirpackenfreiwilligan.de; per Mail an ehrenamt@lkleer.de oder telefonisch bei Frau Lücht unter 0491 926-4047

Teilnahme:
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die Teilnehmerzahl pro Veranstaltung ist begrenzt. Alle Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat.

Bild Deckblatt: Monika Fricke und Anja Lücht von der Stabsstelle Ehrenamt und Freiwilligenagentur des Landkreises Leer.

Stand: 01.2024

Landkreis  Leer

Ehrenamtlich aktiv für
ältere Menschen



© dpp designagentur www.dpp-leer.de

STABSSTELLE EHRENAMT UND FREIWILLIGENAGENTUR
WIR PACKEN FREIWILLIG AN

Vorträge, Workshops,
Lehrgänge und
Gesprächsabende

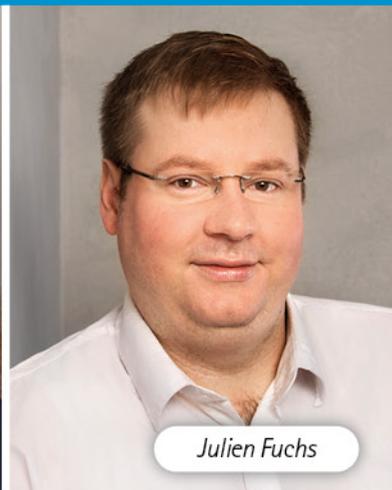


Programm:
März – Juni 2024

IHR TEAM



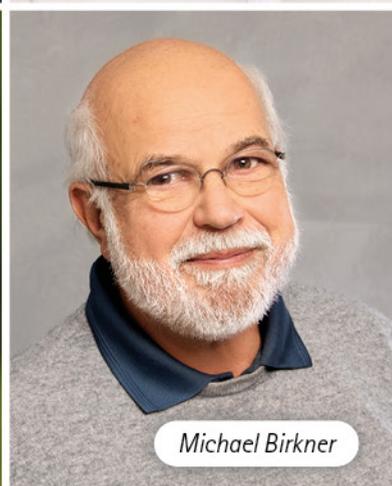
Anja Lücht



Julien Fuchs



Hildegard Krüger



Michael Birkner



Katrin Hübscher



Miriam Dolezal

GESUNDHEITS- UND LEBENSFRAGEN

Fit und gesund bleiben im Alter

01.03.2024 ■ 18 – 20 Uhr ■ Borkum

Wie kann es mir gelingen, möglichst fit und leistungsfähig im Alter zu bleiben? Nach einer Darstellung des normalen Alterungsprozesses soll aus dem Verständnis dieser biologischen Vorgänge heraus erarbeitet werden, wie man auch im Alter fit bleiben und das Leben genießen kann.

In Würde altern

02.03.2024 ■ 9 – 11 Uhr ■ Borkum

Gemeinsam wird erarbeitet, was der Begriff „Würde“ für das eigene Leben und für den Umgang mit älteren Menschen bedeutet.

Referent: Michael Birkner, Arzt für Allgemeinmedizin

Veranstaltungsort: Seniorenhaus In 't Skuul, Gartenstraße 22, 26757 Borkum

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

17.04.2024 ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ ProSenis

Sie erlernen den wertschätzenden Umgang und schaffen ein gutes Miteinander.

Depressiven Menschen helfen und motivieren

24.04.2024 ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ ProSenis

Depressive Menschen sind oft freudlos und antriebslos, in diesem Seminar wird aufgezeigt, wie wir diese Menschen unterstützen können.

Referentin: Hildegard Krüger, Gerontopsychiatrische

Pflegefachkraft und Casemanagerin DGCC/FH

Veranstaltungsort: Pro Senis, Hauptstraße 70, 26789 Leer

KOMMUNIKATION

PowerPoint Präsentation gestalten und vortragen

08.03.2024 ■ 16 – 19 Uhr ■ ProSenis

Sie erhalten Grundlagenwissen in PowerPoint um eigene Informationen (Texte, Bilder) einzufügen und danach zu präsentieren.

Miteinander reden – sich verstehen

04.04.2024 ■ 17.30 – 19.30 Uhr ■ ProSenis

Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit und erfahren Sie, wie Sie in herausfordernden oder traurigen Situationen zugewandte Haltung einnehmen.

Energiequellen – ein guter Nachmittag für Sie

14.06.2024 ■ 15 – 18 Uhr ■ ProSenis

Erleben Sie inspirierenden Gespräche und Übungen. Humorvoll und entspannend genießen wir gemeinsame Zeit.

Referentin: Katrin Hübscher, Aus- und Weiterbildungs-
pädagogin in der Erwachsenenbildung, Onlinetrainerin

Veranstaltungsort: Pro Senis, Hauptstraße 70, 26789 Leer

VORTRAG

Ehrenamt im Altenzentrum Rheiderland

13.03.2024 ■ 18.45 – 20.15 Uhr ■
Altenzentrum Rheiderland / Weener

Es geht um die Bedeutung des Ehrenamtes, wie Sie sich vor Ort engagieren können. Zudem gibt es einen kurzen Vortrag und es steht Zeit für Fragen und Antworten zur Verfügung.

Referentinnen: Katrin Hübscher, Aus- und Weiterbildungs-
pädagogin in der Erwachsenenbildung, Onlinetrainerin

Anja Lücht, Landkreis Leer – Stabsstelle Ehrenamt und Freiwilligenagentur

Veranstaltungsort: Altenzentrum Rheiderland,
Mühlenstraße 10a, 26826 Weener

EHENAMTLICH AKTIV SEIN

Ehrenamtlich aktiv im Pro Senis

16.04.2024 ■ 9.30 – 11.30 Uhr ■ Pro Senis

Weshalb ist ein ehrenamtlicher Einsatz in Senioreneinrichtungen so wichtig, wie wird ein erster Kontakt zu den Senioren aufgebaut und wer unterstützt mich? Antworten dazu gibt es in diesem Seminar.

Ehrenamtlich aktiv im Pro Senis

16.05.2024 ■ 15 – 17 Uhr ■ Pro Senis

Weshalb ist ein ehrenamtlicher Einsatz in Senioreneinrichtungen so wichtig, wie wird ein erster Kontakt zu den Senioren aufgebaut und wer unterstützt mich? Antworten dazu gibt es in diesem Seminar.

Referentin: Miriam Dolezal, Ltg. Altersbegleitung

ProSenis Leer

Veranstaltungsort: Pro Senis, Hauptstraße 70, 26789 Leer



Persönliche Beratung

Anja Lücht

0491 926-4047

anja.luecht@lkleer.de

www.wirpackenfreiwillig.de